

## IRTEERA PROFESIONAL UGARI



> POLIKIROLDEGIETAKO KIROL JARDUERETAN MONITORE



> ESKOLA KIROLEAN KOORDINATZAILE ETA MONITORE



> GIMNASIO ETA FITNESS ZENTROETAN MONITORE



> NATURA EKINTZETAKO ENPRESETAN MONITORE

## GORAGOKO SARBIDEAK

IVEF-SHEE, IRAKASLEA, ERIZAINTZA, FISIOTERAPIA, GIZARTE HEZKUNTZA, LAN HARREMANAK, GIZARTE-LANA, TURISMOA.



UNE-EN ISO 9001  
Kalitatezko Kudeaketa  
Gestión de Calidad



902 11 20 25

FERIXALEKUA - Otalora Lizentziaduna, 8. - 20500 Arrasate  
lanbide@arizmendi.ikastola.net

WWW.ARIZMENDIPRO.EU



GORPUTZ ETA KIROL  
EKINTZEN ANIMAZIOA  
2.0 PROFESIONALAK

 **PRO**  
Arizmendi  
ikastola

ARIZMENDI IKASTOLAREN LANBIDE HEZIKETA



## ARIZMENDI IKASTOLAREN LANBIDE HEZIKETA

### 2.0 PROFESIONALAK

Arizmendi Ikastolan lanean hasteko profesional gaituak prestatzen ditugu; horretarako, ikaskuntza praktikoa eskaintzen dugu, euskaraz, eta inguruko enpresen eskakizunetara egokiturik. Horretan, Mondragon Korporazioaren parte izateak... gertu-gertutik jarraitzen dugulako eta euren beharrak zeintzuk diren jakiten dugulako.

1990etik eskaintzen dugu Lanbide Heziketa Arrasaten eta, gaur egun, etorkizun handiko bost zikloetan espezializaturik gaude:

#### ERAIKUNTZAKO PROIEKTUEN GARAPENA ETA APLIKAZIOA

#### OBRA ETA PLANEN BURUTZAPENA

#### GORPUTZ ETA KIROL EKINTZEN ANIMAZIOA

#### ERIZAINZAREN LAGUNTZA OSAGARRIAK

#### ARRETA SOZIOSANITARIOA



## GORPUTZ ETA KIROL EKINTZEN ANIMAZIOA

Gure gizartean, aisialdia eta kirolari gero eta garrantzi handiagoa eskaintzen zaio. Horregatik, ekintza horiek modu profesionalean antolatu eta bideratuko dituzten begirale, arduradun zein tekniko ondo prestatuak behar dira.

Esparru zabalak lantzen dira Gorputz eta Kirol Ekintzen Animazioa titulazioan; hala nola, haur, gazte eta helduen aisialdi eta kirol ekintzak, prestakuntza fisikoa, fitnessa... Oro har kirol monitore eta entrenatzaile (talde kirolak, tenisa, igeriketa, patinajea, eskalada, aerobik, tonifikazioa, pilatesa, spinning, mendi bizikleta...) lanetan jarduteko prestakuntza espezifikoa jasotzen dute.

### KIROLZALEA ZARA?

#### ZURE ZALETASUNA OGIBIDE BIHURTU

- > Informazioaren bilatzea eta tratamendua.
- > Kirol praktika ugari.
- > Natur ekintzak: eski, piragua, eskalada, mendi bizikleta.

#### TITULAZIO OSAGARRIAK:

- > Uretako soroslea, spinning, pilates, muskulazio monitore tituluak eta abar.

## PRESTAKUNTZA PLANA

### 1.600 ORDU TEORIKO-PRAKTIKO

### 400 PRAKTIKA-ORDU LANTOKIETAN

- > Animaziorako jolasak eta jolas-ekintza fisikoak: 120 ordu.
- > Gorputz eta kirol ekintza indibidualak: 240 ordu.
- > Tresna bidezko gorputz eta kirol ekintzak: 240 ordu.
- > Oinarri biologikoak eta egokitzen fisikoaren oinarriak: 200 ordu.
- > Talde dinamika eta animazioa: 60 ordu.
- > Gorputz eta kirol ekintzen metodologia didaktikoa: 140 ordu.
- > Taldeko gorputz eta kirol ekintzak: 240 ordu.
- > Astialdiko eta gizarte heziketako enpresa txikien antolamendua eta kudeaketa: 120 ordu.
- > Lehen laguntzak eta uretako sorospenak: 120 ordu.
- > Gutxitasunak dituzten pertsonentzako ekintza fisikoak: 60 ordu.
- > Lan prestakuntza eta orientazioa: 60 ordu.
- > Kalitatea eta etengabeko hobekuntza: 40 ordu.
- > Prestakuntza lantokietan: 360 ordu.

